

Speisekarte vom

02.03.2026 bis 08.03.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^a Bio Zucchinirahmsauce ^{a4} Bio Hartkäse ^g Bio Obst	
Dienstag	Bio Frikassee ^{a4,i} mit Hühnerfleisch Bio Langkornreis Bio Rohkost	Bio Gemüse Frikassee ^{a4,i} Bio Langkornreis Bio Rohkost
Mittwoch	Bio Erbseneintopf ^f Bio Brötchen ^a Bio Zitronen Pudding ^{a4}	
Donnerstag	MSC Fischstäbchen ^{a,d,c} Bio Spinat-Rahm-Sauce ^{a4} Bio Kartoffelgratin ^{a4,g} Bio Rohkostsalat	Bio Blumenkohl Falafelbällchen ^k Bio Spinat-Rahm-Sauce ^{a4} Bio Kartoffelgratin ^{a4,g} Bio Rohkostsalat
Freitag	Bio Grillgemüse- Lasagne ^{a,a4,g} Bio Waldfrucht Quark ^g	

Allergene und Zusatzstoffe:

a = Glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a4 = Hafer a2 = Roggen, a3 = Gerste, a5 = Dinkel, e = Erdnüsse,
h = Schalenfrüchte g = Milch (einschl. Laktose), i = Sellerie, f = Sojabohnen, n = Weichtiere, h = Schalefrüchte,
e = Erdnüsse, d = Fisch, c = Ei, m = Lupide, j = Senf, b = Krebstiere, l = Schwefeldioxid/Sulfide, k = Sesam



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 327 14 | Ust-IdNr. DE3137 68784

Wir wünschen einen guten Appetit!

