leckerbiss

Morgens geerntet -
Mittags auf den Tisch!

Speisekarte vom

16.11.2026 bis 22.11.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta[a1] Bio Sahne Sauce[g] Bio Broccoli Bio Reibekäse[g] Bio Obst	
	601 kcal, 2533 KJ, 12,38g Fett, 6,54g ges. FS, 97,81g KH, 18,15g Zucker, 21,17g Eiweiß, 0,34g Salz	
Dienstag	Bio Rindergeschnetzeltes in brauner Bio Bratensauce[g9,i] Bio Beluga-Linsen-Reis Bio Paprika- Zwiebel Gemüse Bio Snackgemüse	Bio Sojageschnetzeltes in brauner Bio Bratensauce[f,i] Bio Beluga-Linsen-Reis Bio Paprika- Zwiebel Gemüse Bio Snackgemüse
	432 kcal, 1820 KJ, 9,78g Fett, 2,58g ges. FS, 65,87g KH, 6,67g Zucker, 17,65g Eiweiß, 1,59g Salz	468 kcal, 1969 KJ, 7,63g Fett, 1,10g ges. FS, 71,63g KH, 8,72g Zucker, 23,23g Eiweiß, 0,22g Salz
Mittwoch	Bio Petersilienwurzelcremsuppe Grüne Bio Erbseneinlage Bio Dinkel- Vollkornbrötchen[a,a1,a3,a4,a5,k] Bio Milchreis[g] Bio Zimt & Zucker	
	435 kcal, 1829 KJ, 9,23g Fett, 2,40g ges. FS, 68,66g KH, 18,15g Zucker, 15,70g Eiweiß, 1,54g Salz	
Donnerstag	MSC Fischstäbchen[a,a1,d] Bio Kartoffelpüree[g] Bio Karotten-Mais-Salat Bio Kräuterquark[g] Bio Snackgemüse	Bio Gemüsestäbchen[a,a1] Bio Kartoffelpüree[g] Bio Karotten-Mais-Salat Bio Kräuterquark[g] Bio Snackgemüse
	482 kcal, 2010 KJ, 18,66g Fett, 4,85g ges. FS, 51,44g KH, 10,36g Zucker, 24,97g Eiweiß, 1,39g Salz	456 kcal, 1906 KJ, 17,70g Fett, 4,37g ges. FS, 55,88g KH, 13,48g Zucker, 15,13g Eiweiß, 1,17g Salz
Freitag	Bio Spätzle[a,a1,c] Bio Käsesahnesauce[g,i] Bio Erbsen & Mais Gemüse Bio Joghurt Natur[g] Bio Beerenkompott	
	625 kcal, 2624 KJ, 24,16g Fett, 9,69g ges. FS, 75,35g KH, 9,64g Zucker, 22,72g Eiweiß, 2,39g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:
a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt;
6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel;
12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam);
14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß;
32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

BIO GOLD 90–99% vom Gesamteinkaufswert bioland.de

Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714 | Ust-IdNr. DE313768784

Wir wünschen einen guten Appetit!